

予定帝王切開術の方の入院スケジュール

看護計画・入院や手術に対する不安を軽減し、苦痛を最小限にするよう努めます。
産褥経過に合わせた育児支援を行います。

・傷傷の早期発見に努めます。
・安心・安全に手術が受けられるように支援します。

	手術前日 / ()		手術当日 / ()		1日目 / ()	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目 / ()	6日目 / ()
	手術前	手術中	手術後							
検温	検温 体温測定 (入院後は毎日体温測定になる 場合もあります。)		検温(1~3時間毎)		検温 朝チェック			朝6:00で終了 (8:00以降は尿回数と排泄量へ記入してく ださい。)		
検査	採血を行います 胎児心拍検査を行います 胎心・超音波を行います	手術前 胎児心拍検査をいま します			血液検査を行います 診察を行います			胃検査 8:00までに提出してください。 (前日に検体入れをお返 します。) 血液検査  検査前に測定し排泄量へ 記入してください。 体位測定 (術直前に測定し排泄量へ 記入してください。)	通院診察 8:45から始まります 産前にお呼びしますので診察室2番の 前でお待ちください。 追加の服下剤、傷れ止めが必要があれ ば遠院診察時、医師に伝えてください。	
集電	剃毛を行います		尿のカテーテルを入れます	心電図モニターを付けます 足底の加圧ポンプをつけます	歩行出来たら、尿のカテーテルを 抜き、足底の加圧ポンプを外します					
着脱	弾性ストッキングを 着用します。 転倒予防のためにかかとのある 靴を履いてください。 スリッパやサンダルは履かない でください			ベッド上安静です	弾性ストッキングは脱いで頂いて構 いません					
清潔	シャワー浴ができます				身体を拭きます	シャワーができます (2日目の朝チェック後から 入れます)				
食事	()以降 飲んだり食べたりできません	絶食表	病室後スタッフが状態を見て から、飲水を始めます	医師の指示により食事が始ま ります						
薬	21:00 眼科と下剤を服用します	()頃から 点滴をはじめます		抗生薬の点滴 (医師の指示により継続する場 合があります)						
育児					母乳指導 14:45 6階ロビーでDVDを見てから、 新生児室で授乳を行います。 爪を切り長い髪の方は後ろで束ね てください。 母乳指導 8:45or14:45 高周波温熱指導 毎日(9:00~12:00) 高周波温熱指導 毎日(12:00~14:40) 6階ロビーでDVDを見ます 持ち物:「すこやか妊婦・出産ガイド」 授乳や育児技術など不安があるときは、ス タッフに相談してください。 			母乳指導 産後3日目までに視聴してください 集電・遠院指導 産後4日目までに視聴してください		
生活	・手術前オリエンテーションがあり ます ・医師より説明があります 帝王切開・輸血・感染予防 同意書の記入をしてください ・麻酔科医師より説明があります 麻酔同意書の記入をしてくださ い ・化粧はしないでください ペン・コンタクトレンズ、眼鏡、 歯磨き、マニキュア、ジェルネイル はとってください ・喫煙の場合は控えてください	・ハジマ(前開き)の下は シューズ1枚としてください ・手術室に()頃に移 動します 時間は目安です で大抵に前後する事もありま す ・手術時間は1~1.5時間ですが 麻酔科の準備や手術後の覚醒の 確認のため病室に戻るの2~3 時間後です。		入院中に下記の症状がある場合 などは、スタッフに告知らせ下さい ・ガスがない ・尿意がない ・腹痛がある ・ナザレックに500円玉より大きい血 液のかたまりが付着したとき、小 さいものでも頻りに付着したとき ・尿漏れを使用しても痛みが 大きい場合はスタッフにお知 らせください ・術後の血栓予防や腫の動き のためにもできるだけ身体を 動かしてください ・排泄がない場合はスタッフに お知らせください ・母乳分泌や、むしり改善の ためにも水分摂取を心がけて ください						
備考	・手術前オリエンテーションがあり ます ・医師より説明があります 帝王切開・輸血・感染予防 同意書の記入をしてください ・麻酔科医師より説明がありま す。麻酔同意書の記入をしてくだ さい								・産科病棟の記入を行います ・室に母子手帳を持ちます	退院 11:00までに退室をお願いします。 ・早め退院希望の方は事前にご相談 ください。 退院までに、分娩担当助産師とお産 の振り返りを行います

集団沐浴指導と集団通院指導に関して
DVDは放映時間の間はリピート再生していますので、ご都合に合わせて
ご参加してください。経産婦の方もご参加をお願いします。
NICUに赤ちゃんが入院しているママは、NICUで沐浴指導がありますが、
事前に6階でDVDを視聴していただいても構いません。
集団沐浴指導 産後3日目までに視聴してください
集団通院指導 産後4日目までに視聴してください

分娩時間によって、この時間で授乳指
導は受けられない場合は、翌日の授乳
指導にご参加ください

注)上記内容は入院時点で考えられるものであり、今後の診療等により変更となる場合がありますのでご了承下さい。