

## 経産分娩の方の入院中スケジュール

看護計画：産後の身体の回復が順調に経過し、授乳・育児技術が習得できるよう援助していきます。

	産後当日 / ( )	1日目 / ( )	2日目 / ( )	3日目 / ( )	4日目 / ( )	5日目 / ( )
観察	検温 スタッフがLDRで行います 毎日尿と便の回数を聞きますので、表への記入をお願いします 医師の指示により血糖測定(____回/日)を行います	検温				
処置検査診察	歩行できるようになるまでは、トイレに行けないためスタッフがカテーテルでお水をとりませ 傷の消毒を行います	傷の消毒を行います 担当のスタッフが9:30以降に行います トイレをすませて新しいナプキンを持参してください		尿検査 8:00までに提出してください 前日にコップをお渡しします 血液検査 体重測定 (朝食前に測ってください)	退院診察 8:45から始まります 順番に呼びしますので、診察室2番の前でお待ちください 追加の緩下剤、痛み止めの希望があれば退院診察時、医師に伝えてください	
活動	歩行開始 異常がなければ歩行できます 初めての歩行はスタッフが付き添います トイレに行きたい時は必ずスタッフにお声がけ下さい 入院時装着して頂いた弾性ストッキングは歩行できれば脱いで頂いて構いません 転倒予防のためにかかとのある靴を履いてください スリッパやサンダルは履かないでください					
清潔	創はトイレのたびにビデかウォッシュレットで洗浄して下さい	シャワー浴ができます(5階or6階) 1日目のみ創の消毒後 2日目以降はシャワーの際に創部を清潔に保ってください	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p><b>集団沐浴指導と集団退院指導に関して</b></p> <p>DVDは放映時間の間はリピート再生していますので、ご都合に合わせてご参加してください。経産婦の方もご参加をお願いします。</p> <p>♪NICUに赤ちゃんが入院しているママは、NICUで沐浴指導がありますが、事前に6階でDVDを視聴していただいても構いません。</p> <p>集団沐浴指導 産後3日目までに視聴してください 集団退院指導 産後4日目までに視聴してください</p> </div>			
食事	医師の指示により食事内容が変わります					
薬	子宮収縮剤内服 朝・夜・食後 医師の許可があれば内服での痛み止めが使用できます			血液検査の結果で貧血があれば薬が出ます		
育児指導	授乳指導 14:45～  分娩時間によって、この時間に授乳指導に参加できない場合は、翌日の授乳指導にご参加	授乳指導 8:45～or14:45～ 6階ロビーでDVDを見てから、新生児室で授乳を行います 爪を切り、長い髪の方は後ろで束ねてください	集団沐浴指導 毎日(9:00～12:00) 集団退院指導 毎日(12:00～14:45) 6階ロビーでDVDを見ます 持ち物：「すこやか妊娠・出産ガイド」 授乳や育児技術など不安があるときは、スタッフに相談してください		個別沐浴指導 (時間は当日調整します) 実際に赤ちゃんを沐浴します 事前の集団沐浴指導を必ず視聴して下さい	個別退院指導 適宜スタッフから声がかかります 授乳方法、育児について心配なこと、サポートしてくれる人、児の入院中の経過などについて退院指導でお話しします ケイソーシロップ投与方法について説明します
生活指導	入院中に下記の症状がある場合などは、スタッフにお知らせ下さい ・ナプキンに500円玉より大きい血液のかたまりが付着したとき、小さいものでも頻繁に付着したとき ・下腿の違和感・痺れ・動きにくさを感じる とき ・背中・腰に痛みを感じる とき ・子宮が柔らかく触れるときはマッサージをして下さい ・尿意と排便の確認をします	・鎮痛剤使用しても痛みが辛い場合はスタッフにお知らせください ・母乳分泌やむくみの改善のためにも水分摂取を心掛けてください	・腸の動きを良くするためにも、できるだけ身体を動かしてください ・排便がない場合はスタッフにお知らせください		・問診票の記入を行います ・星に母子手帳を預かります	※必要時、退院後の自宅での血糖測定について説明します ・退院 11:00までの退室をお願いします (早めの退院希望の方は事前にご相談下さい) ・退院までに、分娩担当助産師とお産の振り返りをします
備考						

注) 上記内容は入院時点で考えられるものであり、今後の診療等により変更となる場合がありますのでご了承下さい。